

f focus newsletter

BROJ 15

JESEN 2013.



Centar za mikrohirurgiju oka

Cara Nikolaja Drugog 25, Beograd, Srbija
tel/fax: + 381 (0)11 344 66 26
mob: +381 (0)62 50 66 26
info@laserfocus.eu; www.laserfocus.eu

Centar za očne bolesti Miljković & Jankov

Rozino b.b. 85310 Budva, Crna Gora
tel/fax: +382 (0)33 466 163
mob: +382 (0)69 038 342
info@laserfocus.me; www.laserfocus.me

KOLIKO ZNAČE REDOVNE KONTROLE VIDA

Proverite oko sokolovo

Oko je jedna od najčešće pominjanih imenica u našem jeziku. Koliko zaista znamo da ga čuvamo i koliko realno vrednujemo kada dobro vidimo?

Pravo je vreme da se zapitamo odlazimo li redovno kod lekara da proverimo naš vid, da potvrdimo da li su nam oči zdrave.

Činjenica da se uglavnom sve očne bolesti i poremećaji vida mogu lečiti ili zaustaviti u napredovanju govori da savremena medicina zna i može mnogo kada je oftalmologija u pitanju.

Nauka iz dana u dan proširuje i obezbeđuje da i medicinska dostignuća donose boljitak čovečanstvu. Nekada nezamislivo danas je realnost. U oftalmologiji mnoge tehnološke novine obezbeđuju lečenje, korigovanje ili zaustavljanje očnih bolesti i problema sa vidom. Ipak u svetu je danas više od 314 miliona ljudi sa oštećenjem vida, a čak 37 miliona su slepi, 124 miliona slabovidni, a 153 miliona osoba imaju nekorigovanu dioptriju. Kod nas, u Srbiji živi 12 hiljada slepih i teško slabovidnih, a više od milion ljudi ima problem sa vidom ili boluje od raznih očnih bolesti.

Opominjući brojevi i sudbine. Mnogi od tih ljudi danas bi sasvim solidno videli da su svoje lečenje počeli na vreme, pre nego je došlo do razvoja bolesti i trajnog oštećenja vida.

Savremena dijagnostika može zaviriti u svaki deo oka, pa na vreme pronaći problem i lečiti ga. Danas je mikrohirurgija moguća zahvaljujući najsavremenijim instrumentima i laserskim čudima tehnologije, a i u medikamentoznom lečenju se otišlo daleko. Kako u svetu, tako i kod nas.

› nastavak na strani 4.



NAJAVE DOGAĐAJA

Internacionalni simpozijum oftalmološke bolnice Sorokaba

Sorokaba, 24. - 26. oktobra 2013.

Glavna tema uglednog svetskog simpozijuma u Brazilu ove godine je kako tehnologija menja paradigme o refraktivnoj hirurgiji, hirurgiji rožnjače i katarakte. Najavljeno je učešće poznatih brazilskih i internacionalnih vrhunskih stručnjaka za određene oblasti refraktivne hirurgije. Uz svako predavanje predviđena je i prezentacija i diskusija o nekoliko kliničkih slučajeva.

Jedan od predavača po pozivu na tom skupu je i dr Mirko R. Jankov:

-Posebno mi je zadovoljstvo što na istom simpozijumu učestvuje moj mentor i stalni uzor prof Zailer, koji je prvi primenio PRK metod u svetu i izmislio cross linking za keratokonus, kao i moj saradnik i prijatelj Efehan Koşkunseven iz Istanbula s kojim sam puno zajedničkih radova objavio na temu kombinovanih terapija cross linkinga sa Ferrara prstenovima i laserom, kaže dr Jankov.

17. AAO (American Academy of Ophthalmology), Nju Orelans, 16. - 19. novembra 2013.

Od polovine novembra planiran je Sedamnaesti godišnji skup američkih oftalmologa. Prezentovane najnovija dostignuća iz svih grana oftalmologije, sa posebnim akcentom na rožnjaču, refraktivnu hirurgiju, plastičnu hirurgiju oka i lica, glaukom, neurooftalmologiju i pedijatrijsku oftalmologiju. Za ove subspecijalizacije biće organizovani dodatni kursevi na kojima će učestvovati članovi LaserFocus tima.

MASTERCLASS V

Beograd, 14. decembra 2013.

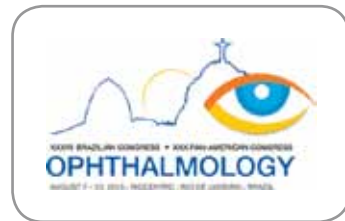
Novi Masterclass održaće se u beogradskom hotelu Best Western M od 9-15 časova. Na ovom kursu iz oblasti katarakte i refraktivne hirurgije predavači su prof. dr P. Dantas iz Brazila, prof. dr M. C. Mrochen iz Švajcarske, dr J. Lake, brazilski ekspert koji radi u SAD, zatim prof. dr P. Schor takođe iz Brazila i doc. dr S. Sefić - Kasumović iz BiH.

Po uzoru na vekovnu tradiciju Masterclassa u muzici, LaserFocus redovno dovodi pored domaćih i strane eksperte moderne oftalmologije, koji će kolegama iz Srbije i zemalja u okruženju preneti dragocena iskustva iz oftalmologije, tačnije ono što je najnovije u hirurgiji prednjeg segmenta oka.

Zdravstveni savet Srbije akredituje ovaj naučni skup sa 7 KME bodova. Za sve informacije može se kontaktirati Milena Obradović na tel. 062 50 66 26. Doviđenja na novom Masreclass susretu.

30 PAAO (Pan-American Congress of Ophthalmology) i 37 CBO (Brazilian Congress of Ophthalmology)

Rio de Ženeiro, 7. - 9. avgusta 2013.



Zajedno su održani najveći Brazilski kongres oftalmologa i Panamerički kongres. U Rio de Ženeiru za organizatore veliki izazov bio je organizovanje interaktivne naučne radionice, a glavna tema bila je organizacija i rad prve svetske očne banke. Dr Jankov je kao predavač po pozivu predstavio najnovija dostignuća u vezi sa lečenjem keratokonusa kod dece i odraslih.

3. EVER (European Association for Vision and Eye Research)

Nica, 18. - 21. septembra 2013.

U Francuskoj su se ove godine okupili najeminentniji naučnici iz celog sveta, na jednom od najznačajnijih evropskih skupova za istraživanja u oftalmologiji i za proučavanje vida. Ova oblast ima jedanaest naučnih sektora koji pokrivaju istraživanja u oftalmologiji od epidemiologije, do imunih i genetskih bolesti oka, takođe i svih delova oka, od rožnjače do mrežnjače. Na ovogodišnjem skupu bili su najznačajniji naučnici koji se bave manama i oboljenjima oka.

Jesenji festival zdravlja

Beograd, 21. - 22. septembra 2013.

Na ovoj tradicionalnoj manifestaciji u Domu omladine učestvovali su domovi zdravlja, privatne ordinacije, bolnice i apoteke, farmaceutske kuće, fitnes, wellness i banjski centri, etno sela, svi oni koji se bave zdravom ishranom, zvaničnom i

komplementarnom medicinom. Na četiri nivoa u Domu omladine, predstavljeno je više od 70 izlagača, održano je više od 60 predavanja o zdravlju i zdravom životu, u programima na bini učestvovalo je 1.500 ljudi. Više od 20 hiljada građana je besplatno posetilo Festival, obišli su štandove, konsultovali stručnjake o održavanju zdravlja i lepote. Bila je to prilika za besplatne preglede opšteg zdravlja, merenje nivoa šećera u krvi i pritiska, vida, bodi mas indeksa. Održano je nekoliko tribina koje su vodili predstavnici medija. Prezentaciju LaserFocus Centra za mikrohirurgiju oka vodila je dr Tina Mraković, predstavivši najsavremenije intervencije refraktivne hirurgije koje naš tim obavlja.



Intervju /// dr Borka Miljković

GLAUKOM

mrena koja oštećuje vid



Samo pravovremeno otkrivanje i pažljivo lečenje glaukoma sprečiće gubitak vida

Poznat je u narodu kao zelena mrena, teško je oboljenje oka, a uzrokuje ga povišeni očni pritisak. Najčešće se javlja posle 40 godine života kod ljudi koji imaju genetsku predispoziciju, kod dijabetičara, osoba sa arteriosklerozom. Ako se otkrije na vreme i leči na odgovarajući način glaukom neće dovesti do najteže komplikacije - gubitka vida.

Glaukom nije bolest već sindrom, odnosno skup sledećih simptoma: povišenje očnog pritiska, udubljenje papile očnog živca i oštećenje vidnog polja.

Dugotrajno povišen očni pritisak dovodi do druga dva simptoma.

ŠTA JE GLAUKOM I KAKO NASTAJE?

Riječ je o sporoj hroničnoj očnoj bolesti, koja traje doživotno. Glaukom dovodi do slijepila ukoliko se na vrijeme ne dijagnostikuje i ne liječi pravilno. Karakteriše se povišenim očnim pritiskom i ispadima u vidnom polju, nastalim kao posljedica oštećenja očnog živca. Normalne vrijednosti očnog pritiska su od 10 do 22 mmHg. U oku se stvara jedna vrsta tečnosti koja se zove očna vodica. Glaukom se razvija kada je

1-2%

osoba starijih od 40 godina ima glaukom

> nastavak na strani 4.

REČ DIREKTORA

dr Fernanda Florentino
Fernandez Jankov

direktor LaserFocus centra
za mikrohirurgiju oka



Po ugledu na uzorne

Celog života većina nas nastoji da u svom poslu, u svojoj porodici, ljubavi, prijateljstvima, hobijima, slobodnim aktivnostima budemo dobri. Ne možda najbolji, ali dobri bar kao oni koji su nam uzori. Za te, primerom ohrabrujuće i opominjuće uvek bismo ličnosti koje nas impresioniraju. I uvek merimo svoja postignuća tim aršinom. Onda se jednog dana zapitamo da li smo mi dobar primer drugima, jesmo li dobri roditelji i uzor svojoj deci, kakvi smo šefovi svojim radnicima, ili kakvi smo učitelji đacima, lekari i osoblju i pacijentima...

Na sva ta pitanja nikada nećemo saznati odgovore do kraja, ali ćemo tokom celog svog života ipak postavljati slična pitanja. Tajna njihovog odgonetanja je u tome da li smo dobre izbore pravili, da li smo bili dovoljno odlučni kada je trebalo donositi važne odluke, da li smo bili istrajni kada je te odluke trebalo sprovesti u delo. I da li smo dovoljno brinuli o svom zdravlju. Danas je dan kada treba da se zapitate da li dovoljno jasno gledate u budućnost, da li je vaš pogled bistar i dovoljno oštar. Mi smo tu da za vas potražimo rešenje. Pitajte nas sve što vas zanima. Tu smo radi vas! ■

Vaša LaserFocus porodica



GLAUKOM - MRENA KOJA OŠTEĆUJE VID

> nastavak sa strane 3.

67

MILIONA

ljudi u svetu
boluje od glaukoma

1.500

LJUDI GODIŠNJE

u našoj zemlji oslepi zbog glaukoma, mada se u 80 odsto slučajeva to može izbjeći ili prevenirati

DUGO JE VIDNO POLJE
MERENO MANUELNO I
TIME MANJE PRECIZNO.
SAVREMENO, KOMPJUTERSKO,
ZA NEKOLIKO MINUTA IZMERE NJEGOVU
ŠIRINU, A U RAZLIČITIM
JAČINAMA SVETLA I OSETLJIVOST
RECEPTORSKIH ČELIJA OKA,
PA MOŽE REGISTRovati GLAUKOM I
PRE PRE NEGO ŠTO DOĐE DO
OŠTEĆENJA

stvaranje očne vodice povećano ili je njeno oticanje otežano. Tada dolazi do porasta očnog pritiska, do pritiska na nervna vlakna i krvne sudove optičkog nerva i do njihovog oštećenja i uništenja. Postupno se prekida prenos vizuelne poruke do mozga, a rezultat je oštećenje vida i na kraju slepilo.

U početku su promjene u vidu male i zahvataju periferni vid. Tek u završnoj fazi bolesti dolazi do propadanja i centralnog vida, što vodi trajnom i potpunom gubitku vidne funkcije. Glaukom se javlja kod 1-2 odsto cjelokupne populacije starije od 40 godina. Najčešće oboljevaju ljudi koji imaju genetsku predispoziciju, odnosno srodnici oboljelog od glaukoma, dijabetičari, kao i osobe sa arteriosklerozom.

KOJI SU ZNACI GLAUKOMA?

Najveći broj pacijenata kod kojih se slučajno prilikom pregleda otkrije glaukom izjavljuje da nije imao nikakve subjektivne tegobe. Drugi dio bolesnika navodi da je imalo smetnje i to povremeno glavobolje, osjećaj pritiska u očima, zamor pri radu, uz česte promjene naočara za čitanje, povremenu pojavu duginih boja oko izvora svjetlosti, pečenje u očima i slično. Ovakve simptome imaju pacijenti oboljeli od glaukoma otvorenog ugla.

Akutni glaukom ili glaukom zatvorenog ugla spada u grupu najurgentnijih stanja u oftalmologiji. Zahtijeva brzu dijagnozu i terapiju. Karakteriše se bolom u oku i čitavoj polovini glave, povraćanjem, pojavom duginih boja oko izvora svjetlosti, te padom vidne oštrine. Zbog povraćanja dolazi do pogrešne procjene, pa se često dešava da pacijenti završe kod interniste. Ukoliko akutni napad traje nekoliko dana pacijent nepovratno gubi vid.

DA LI SE MOŽE LEČITI?

Gubitak vida koji nastaje kao posljedica glaukoma



ne može se popraviti, ali rana dijagnoza i terapija mogu pomoći u sprječavanju daljeg oštećenja vida. Glaukom se ne može izliječiti, ali se može liječiti, što znači da se može držati pod kontrolom. Kada se otkrije on zahtijeva dugogodišnje liječenje. Neophodne su redovne kontrole očnog pritiska, jednom u 2-3 meseca, ili češće ukoliko oftalmolog procijeni, vidno polje i detaljan pregled jednom godišnje. Očni pritisak se može normalizovati lijekovima, laserom ili operacijom. Dok god se normalizacija očnog pritiska postiže lijekovima ne treba se podvrgavati operativnom liječenju. Ukoliko je pritisak uz upotrebu svih raspoloživih lijekova i dalje povišen mora se uraditi hirurška intervencija. ■

njegovoj užoj oblasti. Najvažnije je svakako da mu pacijenti veruju. To poverenje se teško stiče, a lako gubi. Moralni kodeksi, obrazovanje i perfekcija, kao i realna procena i otvoren stav o tome šta se može očekivati od lečenja ili intervencije, osnov su da sutra nekome poverite vaše oči. Bar jednom godišnje, ako nemate nikakvih smetnji proverite kakav vam je vid, da li se u vašem oku krije nešto sumnjivo ili samo potvrdite da i dalje imate oko sokolovo. ■

PROVERITE OKO SOKOLOVO

> nastavak sa strane 1.



Domaći oftalmolozi, specijalisti su da prepoznaju, preveniraju ili leče, uče podjednako od svetskih stručnjaka, kao i od svojih domaćih kolega koji su školovani u najsavremenijim uslovima po čuvenim svetskim klinikama.

Za očnog lekara najbolja preporuka su njegovi pacijenti, broj intervencija koje je uradio, naravno sa punim uspehom, kao i njegovo interesovanje za naučni rad i praćenje svetskih napredovanja u

Intervju /// Bojana Lilić - novinar i voditelj TV Pink

NOV ŽIVOT sa sjajem u očima

Od detinjstva je naučila da bez naočara i sočiva ne može. Sada se uverila da može i uživa u svom bistrom pogledu

Iz večeri u večer ulazi u naše domove, poželevši nam dobro večer. Dok pozdravlja gledaoce TV Pink, prenoseći im najaktuelnije vesti iz zemlje i inostranstva, Bojana Lilić pleni lepotom, otmenošću i stilom. Svojevremeno Bojana je bila birana za jednu od tri najlepše TV voditeljke, a s pravom se može reći da njene izrazite lepe oči zrače neodoljivim sjajem. Niko ne bi pomislio da je Bojana ikada imala problema s vidom.

- Od detinjstva sam naučila na naočare, a posle i sočiva, nosim ih od svoje četrnaeste godine. Prihvatila sam to, jer drugog rešenja nije bilo, samo nada da će se to u nekom trenutku promeniti. Kada sam počela da radim na televiziji, počeli su prilično česti problemi, od konstantno crvenih očiju, i mučenja sa čestim zapaljenjima. Kako su se pojavljivale savršenije generacije sočiva, ja sam ih menjala, od tvrde verzije, koju sam, u startu odbila, jer nije bila odgovarajuća za moje oko, do mekih sočiva koje sam menjala dnevno.

Mogućnost da laserski koriguje dioptriju obradovala je lepu mladu Bojanu. Za refraktivnu hirurgiju koja je može laserom osloboditi nošenja sočiva čula je pre više godina.

-Priznajem da sam bila vrlo uplašena jer nisam poznavala proces intervencije, nisam se usuđivala da se odlučim na taj korak. Strepela sam da je greška moguća i da ću verovatno napraviti sebi još veći problem. Dioptrija od -7 i sočiva su bila moja stvarnost i bila sam spremna da ih nosim ceo život. U jednom trenutku sam shvatila da treba barem da čujem stručnjake i dam šansu svojim očima.

Po preporuci prijatelja, takođe lekara oftalmologa, došla je u Centar za mikrohirurgiju oka LaserFocus, i upoznala dr Mirka Jankova i osoblje klinike.

-Doktor Jankov mi je pristupio kao prijatelju, neposredno, predstavio svaki korak operacije, sve pogodnosti i prednosti zahvata, i tako me opustio, i ulio sigurnost koja mi je bila neophodna. Prijatno

me iznenadilo i to što sam tamo srela sjajan tim, svo osoblje klinike je bilo apsolutno profesionalno, veoma ljubazno i spremno da u svakom trenutku odgovori na svako moje pitanje. Atmosfera i uslovi za pacijenta u klinici su veoma prijatni, što je takođe važno kada želite poverenje i sigurnost u tako važnoj operaciji. Nijednog trenutka se nisam plašila intervencije. Nakon detaljnog pregleda koji je uključivao precizne analize i merenja, i razgovora sa dr Jankovim, tačno sam znala šta će se dešavati na operacionom stolu, i kako će teći sama intervencija, tako da mesta strahu nije bilo, kaže Bojana.

Nedelju dana pre intervencije, da bi se oko odmorilo i pripremljeno, prestala je da nosi sočiva, pa je koristila naočare. Na sam dan operacije, sat vremena pre stigla je u LaserFocus. Dobila je anesteziju u vidu kapi, i nakon toga je počela operacija.

-Sama intervencija je bezbolna, i apsolutno nije nelagodna. Doktor Jankov me je pričom vodio kroz ceo tok, i posle 17 sekundi na jednom oku, i 20 sekundi na drugom, intervencija je bila gotova. Dobila sam naočare za sunce, i nakon dogovora o kontrolnom pregledu, prošetala do kuće. Moj život se suštinski promenio, mogu slobodno da kažem da od intervencije živim novi život, lakši, lepši, moje oči su apsolutno zdrave, svoj posao radim sa lakoćom i sigurnošću, a porodica vidi sjaj u očima koji znači zadovoljstvo i sreću. Još jednom, veliko hvala dr Jankovu i osoblju klinike LaserFokus, na novom životu i novim očima. ■



TIH PAR SEKUNDI
INTERVENCIJE BITNO
JE PROMENILO
KVALITET MOG
ŽIVOTA I VRATILO
MI BLISTAV VID



Refraktivna hirurgija u veterini

Katarakta kod životinja

Kao i ljudima tako se i ljubimcima operativnim putem može ukloniti katarakta i vratiti kvalitet življenja



Osim ljudi i životinje pate od katarakte. Ne postoji medikamentozna terapija, jedina pomoć je operacija.

O uklanjanju katarakte kod kućnih ljubimaca govori dr Olgica Ivanović, veterinar - oftalmolog:

-Katarakta je vodeći uzročnik gubitka vida kod životinja. Javlja se kod svih: kod riba, zmija, ptica, kod domaćih i divljih životinja. Ima kod životinja istu posledicu kao i kod ljudi - slabljenje i gubitak vida. U našim krajevima psi i mačke su najzastupljeniji kućni ljubimci, pa su oni i najčešći pacijenti za operaciju katarakte. Konji, kunići, papagaji, ovce i krave su ređe pacijenti, što zavisi od uzgoja i ekonomske opravdanosti ovakve intervencije kod njih.

Katarakta je znatno zastupljenija kod pasa. Kod mačaka katarakta se najčešće javlja kao posledica trauma, dok je kod pasa pored trauma, nutritivnih i metaboličkih poremećaja, bitno nasleđe. Bez obzira da li se radi o naslednoj katarakti ili ne, ona može postojati na rođenju, ili se javiti u mladosti ili starosti. Zavisno

od stepena zahvaćenosti sočiva (lokalna ili kompletna zamućenja), kao i da li se radi o pojavi na jednom ili oba oka, zavise i simptomi. Vlasnici obično primete promene koje najčešće opisuju kao belinu unutar oka, promene u ponašanju, nevoljnost ili nesigurnost u šetnji, a u slučaju kompletnih katarakti i slepilo. Međutim, i slep pas u poznatom okruženju funkcioniše gotovo normalno, pa neki vlasnici ovakve promene primete tak kada se pas nađe u nepoznatom okruženju.

Nažalost, nisu svi psi kandidati za operaciju. Neophodan je detaljan kompletni pregled, kako bi se utvrdilo da li je pas kandidat za operaciju, i da se uradi priprema. Idealni pacijent za operaciju katarakte je pas koji je postepeno gubio vid zbog katarakte, nema drugih oboljenja oka, lak za aplikaciju lekova, sistemski zdrav, i dobro podnosi opštu anesteziju, a uz to vlasnik spreman da višestruko daje lekove i da ga dovodi na kontrole. U poređenju sa čovekom, patofiziologija katarakte je identična. Najbitnija razlika u odnosu na čovečije oko je što je oko

životinja znatno podložnije zapaljenjima. Od izuzetnog značaja je priprema za intervenciju i posle terapija.

Operacija uklanjanja katarakte kod životinja izvodi se u opštoj anesteziji, dok se kod ljudi danas to čini u lokalnoj anesteziji, pa je iz tog razloga neophodan detaljan opšti pregled pacijenata, kaže dr Ivanović, u čijoj se ambulanti jedino u celom regionu može izvesti operacija katarakte kućnih ljubimaca operacijom fakomulzifikacije, kao i kod ljudi. Dr Mirko R. Jankov je stručni saradnik dr Ivanović i u prilici je da pomaže u izvođenju ove operacije. ■



Veterinarska ambulanta "Oaza"
Vranjska br. 16, Beograd

+381 (0)11 24 12 011
www.veterina-oaza.com

Dr Olgica Ivanović, je po zvanju magistar hirurških nauka. Materijal za magistarski rad je prikupljala tokom tromesečnog boravka na The Queen Mother Hospital (QMH), Ophthalmology Department, UK, pod supervizionim vodstvom prof. dr Peter Bedford, jednim od vodećih eksperata u svetu u oblasti oftalmologije. Nakon poslediplomskih studija nastavlja kontinuirane edukacije iz oblasti oftalmologije. Završila je ESAVS I i II (European School of Advanced Veterinary Studies), sertifikovane oftalmološke edukacije pod mentorstvom prof. dr Peter Bedforda i prof. Alen Regnier. Od 2010. član evropske asocijacije veterinaroftalmologa (European Society of Veterinary Ophthalmology, ESVO). U našoj zemlji je vodeći ekspert iz ove oblasti. Sa dr Mirkom R. Jankovim, kao vodećim ekspertom za hirurgiju prednjeg segmenta oka ima dugogodišnju saradnju.

Održan 14. Kongres oftalmologa Srbije



LaserFocus tim na 14. Kongresu na Zlatiboru

Rekordi za pamćenje



Svake godine nacionalni Kongres oftalmologa Srbije je prilika da se sretne veliki broj oftalmologa iz naše zemlje, ali i iz zemalja u okruženju i razmene profesionalna iskustva, čuju nešto novo i podsete nekih starih znanja, dilema i kontradverze.

Po svemu sudeći 14. Kongres oftalmologa Srbije održan od 15.-18. septembra na Zlatiboru, u hotelu Mona, pamtiće se po mnogim rekordima.

Prijavljen je rekordan broj usmenih izlaganja - 141 predavanje, što je za respekt i za mnoge veće nacionalne kongrese od našeg. Organizator je pozvao kao predavače skoro sve oftalmologe iz Srbije koji su značajna imena iz oblasti kojima se bave. Trideset pozivnih predavanja značajna je brojka. Na Kongresu je bilo više od 600 učesnika. Plenarno predavanje održao je prof. Spyros Georgaras, jedan od vodećih svetskih oftalmologa, na temu „Novi leksikon kornealne rekonstrukcije“, a prikazane su najsavremenije metode u rekonstruktivnoj hirurgiji rožnjače. Tradicionalni simpozijumi sa prijateljskim udruženjima oftalmologa ove godine bio je posvećen grčko - srpskom prijateljstvu. Na kongresu su bile zastupljene sve oblasti oftalmologije, a najveći

broj radova je iz katarakte, glaukoma, retine i refraktivne hirurgije. Održana su i tri stručna simpozijuma: „Sistemske bolesti i glaukom“, Simpozijum iz oblasti kontaktnih sočiva i o „Savremenom pristupu u lečenju i dijagnostici okluzivnih bolesti oka“, kaže dr Dragan Veselinović, predsednik Organizacionog odbora 14. Kongresa oftalmologa Srbije i predsednik Udruženja oftalmologa Srbije.

Na 14. Kongresu oftalmologa Srbije prikazano je 28 radova u vidu postera, a medicinske oftalmološke sestre imale su svoj simpozijum.

LaserFocus tim se na ovom Kongresu reprezentativno pojavio: osim što je predsedavao sesijom o refraktivnoj hirurgiji dr Mirko R. Jankov je imao predavanje „Topografski vođena fotorefraktivna keratektomija (PRK) kod očiju sa keratokonusom u kombinaciji sa učvršćivanjem rožnjače riboflavinom i UV zracima (Ultra B2 ili collagen crosslinking) - dvogodišnji rezultati“. Dr Tina Mraković se predstavila radom „Učvršćivanje rožnjače riboflavinom i UV zracima (Ultra B2 ili collagen crosslinking) kod očiju sa keratokonusom - dvogodišnji rezultati“, a dr Vesna Jovanović radom „LASIK kod visoke hipermetropije- rezultati četvorogodišnjeg praćenja“. ■

Intervju /// dr Vesna Jovanović

Zadovoljstvo dobro odabranog poziva

Većina pacijenata koja dođe na pregled u LaserFocus upoznaje njenu ljubaznost, strpljivost, stručnost i visok profesionalizam. Saraduje s dr Mirkom R. Jankovim od kada se vratilo u Srbiju. Dr Vesna Jovanović je šef odseka za prednji segment oka na Klinici za oftalmologiju u KBC Zvezdara.



Kao i većina studenata medicine nadala se uzbuđljivoj karijeri isprepletenej istraživačkim radom, lečenjem pacijenata, praćenjem dostignuća tehnologije i kasnije, obuci mlađih kolega.

-Imala sam sreću da dobijem specijalizaciju iz oftalmologije u Kliničko bolničkom centru Zvezdara, tada vodećom ustanovom iz ove oblasti u nekadašnjoj Jugoslaviji. Škola kroz koju sam prošla bila je rigorozna, ali je omogućila da se u svakoj oblasti osećam dobro i sigurno. Rad na Klinici podrazumeva da se doktor opredeli za određenu grupu operacija koja će mu biti uža specijalnost. Opredelila sam se za takozvani "prednji segment oka", što podrazumeva hirurgiju rožnjače, operacije katarakte, glaukoma, pterigijuma, probojne rane i rekonstrukciju oka. Posebno mi je zanimljiva hirurgija rožnjače koja je poslednjih deset godina doživela pravi procvat. U našoj bolnici je prvi put u Srbiji izvedena moderna, selektivna operacija transplantacije rožnjače. Imala sam sreću da budem asistent u toj operaciji profesor Ljubiši Nikoliću, kaže dr Vesna Jovanović.

Za saradnju sa dr Jankovim opredelila se jer je doneo nešto novo u Beograd - refraktivnu hirurgiju.

- Dr Jankov je pomerio granice našeg saznanja i umeća, na najstručniji način nam otvorio još jedno poglavlje u oftalmologiji, kaže dr Jovanović, napominjući da se svaka tačno postavljena dijagnoza, izlečenje i uspešna operacija ono čime se doktor ponosi.

-Danas u vreme interneta, kada su razne i tačne i netačne informacije svima dostupne, često razgovor s pacijentom o načinu izvođenja operacija višestruko duže traje nego sama operacija. Ali na kraju, ne bi valjalo da je obratno. ■

Utisci pacijenata

Želim da Vam se od srca zahvalim što ste mi pomogli da pobedim svoju najveću (doduše i jedinu) fobiju – strah od trajnog gubitka vida. Prve naočare dobila sam još u 4. razredu osnovne škole. Lekar mi je rekao da imam ozbiljan problem, i da je samo pitanje hoću li izgubiti vid za 3 godine ili za 3 meseca. Posle njega više nijedan oftalmolog nikad nije spomenuo tu čudovišnu mogućnost, ja sam se gotovo celu osnovnu školu budila sa strahom i pitanjem: "Hoću li videti ista kad otvorim oči?!"

Od prvog dr Jankov mi je ulivao poverenje, jedino zbog ogromnog straha nisam mu još 2010 poverila svoj vid.

Ne mogu da opišem kako se osećam. Svakim danom vid mi je sve oštrije – već vidim bolje nego sa naočarima koje sam nosila. Svi ti detalji, boje, konture letvica na roletni, šare na parketu, treperenje lišća u krošnjama,...

Nikada u životu nisam ovoliko puno i ovoliko često plakala, ali od sreće. Hvala dr Jankovu, hvala LaserFocus timu.

Irena Štikovac,
Beograd, PRK

Ogromna zahvalnost kompletnom timu LaserFocusa, prije svega dr Mirku Jankovu i ostalima na perfektно odrađenom poslu, ogromnoj ljubaznosti. Na mene su ostavili najbolji utisak. Još jednom veliko hvala i mnogo uspeha u daljem radu.

Bojana Bajčetić,
Crna Gora, Lasik

Utisci su odlični. Zahvaljujem se svima na srdačnom gostoprimstvu. Kolektiv vam je odličan. Odlični ste!

Zdravko Dobrić,
Zubin Potok, Lasik

Predivno, posle puno godina nošenja naočara i sočiva, najzad vidim. Želela bih da se prvenstveno zahvalim osoblju, celom timu LaserFocusa. Veliko hvala na podršci, pružanju poverenja, a najpre ljubaznosti.

Renata Krudulj,
Pančevo, Lasik

Zahvaljujem se svim zaposlenim u klinici, divni su i profesionalni. Takvo je osveženje bila saradnja sa svima, prosto da će mi nedostajati. Prezadovoljna sam celom procedurom i rezultatima, napokon sam progledala i preporodila se. Toplo ću vas svima preporučiti. Veliko hvala dr Jankovu na svemu, počevši od mailova i objašnjenja do same procedure i mojih očiju u njegovim spretnim rukama. Divni ste svi i samo nastavite tako i ne menjajte se. Sve najbolje vam želim.

Ana Marija Raičković,
Dubai, Lasik

Hvala vam što ste uneli svetlost u moj život... Neizmerna zahvalnost i poštovanje.

Dr Dragan Nikolić,
Novi Sad, Lasik

Progledala!!! Posle 19 godina nošenja sočiva i dioptrije -6.00, ja sam se prekjuche probudila i odmah jasno videla sliku na zidu u sobi. Hvala! Hvala doktoru Jankovu i celom timu na ljubaznosti, profesionalnosti i stručnosti.

Milena Miličić,
Beograd, Lasik



Podelite svoje utiske sa drugima na:
focus@laserfocus.eu



Pitanja i odgovori

➤ Kada je najbolje operisati kataraktu?

To će proceniti lekar. Katarakta se uklanja onda kada počne da smeta ustaljenom načinu života i radnim sposobnostima. Savremene, komforne operacije ne podrazumevaju da katarakta treba da "sazri" pa tek onda da se operiše.

➤ Do koje se starosne granice primenjuje Ultra B2 za zaustavljanje keratokonusa?

Čim se utvrdi postojanje keratokonusa koji napreduje, treba planirati intervenciju. S obzirom da bolest počinje u pubertetu, kod mnogih pacijenata sa teškim i ranim oblikom keratokonusa ovaj metod se primenjuje vrlo rano. Što se gornje granice tiče, s obzirom na spontano zaustavljanje napredovanja keratokonusa u tridesetim godinama života, tada se obično samo budno prati stanje rožnjače, a intervencija radi samo ukoliko se utvrdi da postoji napredovanje bolesti.

➤ Može li se dioptrija korigovati i pre osamnaeste godine?

U nekim zemljama donja granica je 18 godina, u nekim 21. Ne preporučuje se ranija korekcija dioptrije, jer rast oka nije završen, pa ni dioptrija nije definitivna.



Centar za mikrohirurgiju oka

Cara Nikolaja Drugog 25, Beograd
tel/fax: + 381 (0)11 344 66 26
www.laserfocus.eu

Centar za očne bolesti

Rozino b.b. Budva, Crna Gora
tel/fax: +382 (0)33 466 163
www.laserfocus.me

Ordinacija „Dr Sefić“

Ferhadija 5/1, Sarajevo, BIH
tel: +387 (0)33 210 212
www.sefic.ba

Instituto de Oftalmologia de Curitiba

Av. G. Vargas 1500, Curitiba, Brazil
tel: +55 (0)41 3322 2020
www.ioc.med.br