

focus

newsletter

broj 30

Leto 2019.



Centar za mikrohirurgiju oka

Cara Nikolaja Drugog 25, Beograd, Srbija
tel/fax: + 381 (0)11 344 66 26
mob: +381 (0)62 50 66 26
info@laserfocus.eu; www.laserfocus.eu

Centar za očne bolesti Miljković & Jankov

Rozino b.b. 85310 Budva, Crna Gora
tel/fax: +382 (0)33 466 163
mob: +382 (0)69 038 342
info@laserfocus.me; www.laserfocus.me

Zvuči neverovatno, ali vaša prevelika dioptriya i loš vid mogu se ispraviti bez bilo kakve operacije, bez nošenja naočara, dnevnih kontaktnih sočiva i to preko noći, ali ovog puta u najbukvalnijem smislu te reči!

DA LI STE ČULI ZA ORTO-K SOČIVA?

JASAN VID BEZ POMAGALA I LASERSKE INTERVENCIJE!

U mesto da nosite naočare, dnevna sočiva ili da uradite lasersku intervenciju, možete koristiti metod korekcije za postizanje čistog vida dovoljnog za obavljanje vaših obaveza tokom dana.

Orto-K sočiva su specijalna polutvrda kontaktna sočiva koja se nose tokom noći i modeluju rožnjaču za vreme spavanja. Ovako oblikovana rožnjača omogućava korekciju vida tako da nije potrebno nošenje naočara kao ni regularnih dnevnih kontaktnih sočiva tokom dana. Postavljanje sočiva neposredno pre spavanja i uklanjanje prilikom budjenja, obezbeđuje jasan i oštar vid narednih oko 12 sati. Ovo je prednost naročito ako se bavite spor-

tom ili aktivnostima koje zahtevaju veliku mobilnost, pa nošenje naočara i dnevnih kontaktnih sočiva nije prihvatljivo. Većina Orto-K sočiva dizajnirana je da koriguje miopiju (kratkovidost) do -6.0. Može se korigovati i kombinacija kratkovidosti i astigmatizma manjeg stepena. Nošenje Orto-K sočiva obezbeđuje privremenu korekciju vida i neophodno je kontinuirano nošenje da bi se zadržao oblik modelovane rožnjače.

KAKVI SE REZULTATI MOGU OČEKIVATI? Najčešće je potrebno manje od dve nedelje da se postigne poboljšanje vida, ali nekada je dovoljna samo i jedna noć korišćenja Orto-K

sočiva. Rezultat zavisi od dioptrije i oblika rožnjače, kao i stanja površine oka. Pacijenti moraju biti svesni da u početku terapije može doći do poremećaja oštrine vida.

ŠTA SVE SPADA U ORTO-K TRETMAN?

Početni pregled svakog pacijenta obuhvata detaljan pregled očiju sa topografi-jom rožnjače. To je važno da bi se zatim obavio skrining i detektovale eventualne iregularnosti rožnjače. Ako je rožnjača zdrava, obavlja se neophodna kalkulacija i poručuje sočivo. Kontrole su neophodne dan nakon nošenja sočiva, zatim nakon sedam dana i mesec dana.

Nastavak na strani 7 >

03 INTERVJU
PROF. DR SANJA SEFIĆ-KASUMOVIĆ, OFTALMOLOG IZ SARAJEVA

05 MOJE ISKUSTVO
POSLE OPERACIJE KATARKTE I TRETMANA GLAUKOMA

06 NOVO IZ NAUKE
SKLERALNA SOČIVA- INOVATIVNOST SA RAZLOGOM

AKTIVNOSTI



CXL EXPERTS MEETING

CIRIH, 30. NOVEMBAR - 1. DECEMBAR 2018.

Poslednji "CXL Experts Meeting", održan je u Cirihu, od 30. novembra do 1. decembra 2018. Ovaj najveći međunarodni kongres posvećen crosslinking tehnologiji okupio je mnoga svetski priznata imena iz oftalmologije, među kojima su: dr Tobias Koeller, prof. dr Theo Seiler, dr Michael Mrochen, prof. dr Farhad Hafezi, itd. Prisustvovao je i naš dr Mirko Jankov koji se tako ponovo našao u Švajcarskoj, gde je započeo svoju međunarodnu karijeru. Teme ovog skupa na kome su se održavala predavanja, radionice i praktične prezentacije, bile su: Korišćenje PACK-crosslinkinga u ljudskim i veterinarskim primenama; Detekcija i lečenje keratokonusa kod pacijenata sa Daunovim sindromom; Kornealna tomografija; Različiti protokoli kod keratokonusa; Komplikacije kombinovanog PRK i crosslinkinga; Primena crosslinking metode kod ektazija, a prikazani su i trogodišnji rezultati individualizovanog, crosslinkinga (customized crosslinking).



ALCON INNOVATIVE TEHNOLOŠKI SAMIT ISTAMBUL, 8. - 9. DECEMBAR 2018.

Na "Alcon Innovative Technology Summit", održanom zimom u Istanbulu, učestvovalo je oko 400 doktora iz skoro 20 zemalja sveta (Španija, Ukrajina, Litvanija, Rusija, Italija, domaćin Turska, zatim zemlje Bliskog istoka, Severne Afrike, itd...) sa 23 govornika čije glavne teme su bile: "Lečenje katarakte i astigmatizma", "Intraokularna sočiva za zadnju komoru", "Maksimiziranje ishoda operacije katarakte sa naprednom tehnološkom opremom", "Pozitivni uticaj tehnološkog razvoja na ekonomiju zdravstva", itd.

Na ovim predavanjima i radionicama, moglo se čuti i o: korekcijama astigmatizma, poređenju Toric IOL rotacione stabilnosti između platformi, novim konceptima za tretman astigmatizma, najnovijim trendovima u operaciji katarakte, ulozi kerato-topografije za upravljanje astigmatizmom, novim dijagnostičkim tehnologijama za bolesti površine oka, itd.



23. ZIMSKI ESCRS

ATINA 15. - 17. FEBRUAR 2019.

Zimski sastanak Evropskog društva hirurga iz oblasti katarakte i refraktivne hirurgije (ESCRS), 23. po redu, održan je od 15. do 17. februara 2019. u kongresnom centru "Megaron" u Atini. Na ovom događaju koji je sastavni deo 33. međunarodnog HSIORS kongresa, kao i prethodnih godina, učešće su uzeli i doktori "LaserFocus" klinike.

Pored programa za mlade oftalmologe, prisutni su mogli da čuju brojna predavanja iz oblasti refraktivne hirurgije, kao i hirurgije katarakte i glaukoma. Tradicionalno, održani su i različiti kursevi i radionice na kojima su oftalmolozi obogatili svoja znanja i iskustva.

NAJAVE

SOE 2019. KONGRES EVROPSKOG UDRUŽENJA OFTALMOLOGA

(Nica 13. - 16. jun 2019.)

SOE 2019, Kongres Evropskog udruženja oftalmologa, održaće se u Nici od 13. do 16. juna 2019. u velelepnom zdanju Kongresnog centra Akropolis.

Glavni program ovogodišnjeg četvorodnevno skupa, 22. po redu, sastojće se od četiri glavne sesije, 19 kurseva i 65 simpozijuma, kao i 22 dodatne sesije.

LETNJI 37. KONGRES EVROPSKOG DRUŠTVA HIRURGA IZ OBLASTI KATARAKTE I REFRAKTIVNE HIRURGIJE (ESCRS)

(Pariz 14. - 18. septembar 2019.)

Drugi ovogodišnji, ovog puta tzv. "letnji", 37. kongres po redu, Evropskog društva iz oblasti katarakte i refraktivne hirurgije (ESCRS), održaće se od 14-18. septembra 2019. godine u Parizu, u Paviljonu 7, hotela Paris Expo Porte de Versailles.

20. KONGRES UDRUŽENJA OFTALMOLOGA SRBIJE

(Novi Sad, 26. - 28. septembar 2019.)

20. Kongres Udruženja oftalmologa Srbije sa međunarodnim učešćem, održaće se od 26. do 28. septembra 2019. godine u Hotelu Park u Novom Sadu. U okviru Kongresa planirane su usmene i poster prezentacije, predavanja gostiju iz zemlje i inostranstva kao i stručni kursevi iz svih oblasti oftalmologije. Tradicionalno, tokom kongresa, biće organizovan i simpozijum medicinskih sestara i tehničara.



Rožnjača

magično mesto za ispravljanje refraktivnih anomalija

PROF. DR SANJA SEFIĆ – KASUMOVIĆ, OFTALMOLOG IZ SARAJEVA

Dr Sanja Sefić – Kasumović poznata sarajevska lekarka i vlasnica Očne poliklinike i Optičkog studija “Dr Sefić” iz Sarajeva, nastavlja porodičnu tradiciju dugu više od devet decenija. Već 12 godina vodi privatnu ustanovu koji obuhvata brigu i pomoć pacijentima sa problemima sa vidom, kao i onima koji pate od drugih oftalmoloških problema. Poliklinika “Dr Sefić” osim pregleda oka i dijagnostike koji se obavljaju u ordinaciji, opremljena je i sa operacionom salom u kojoj se rade operativni zahvati u lokalnoj anesteziji, a od pre desetak godina bave se i operacijama laserskog skidanja dioptrije, koje su ocenjene kao veoma uspešne, a do tada nisu bile dostupne i na tržištu susedne Bosne i Hercegovine.

“Dr Jankov je naš najbolji učitelj i prijatelj”

O KLINICI LASERFOCUS I SARADNJI SA DR MIRKOM JANKOVIM, DR SEFIĆ KAŽE:

-Pre 10 godina, krajem 2008. proširili smo rad na područje bolesti rožnjače i refraktivne hirurgije. Najbolji učitelj i prijatelj naše poliklinike je dr Jankov, koji me je, zajedno sa prof. Theo Seilerom uputio i naučio i na koji način i kako pristupiti rožnjači kao delu oka koji je fundamentalan za dobru oštrinu i

Nastavak na strani 4 »



Dr Mirko R. Jankov, dr sci

REČ DIREKTORA

PRVIH 10 GODINA USPEHA

Sastavni deo svakog uspeha je i zahvalnost ljudima koji su pored vas doprineli njegovom ostvarenju tokom prve decenije našeg rada.

LaserFocus je jedna od stvari kojoj sam posvećen i gde se dobro osećam, ali kao sve ostalo u životu, ništa nije moguće bez ljudi i za sve osobe sa kojima radim i poslovno sarađujem, vezan je neki deo mog života i moje istorije-mog uspeha. Zajedno smo kao mozaik gde se svaki kamičak koji se spoji pravi veliku sliku iako svaki za sebe, taj kamičak nije tako veliki, ali je taj ukupni mozaik, za ovih 10 godina itekako porastao...

Zato se ništa u životu ne može do kraja uraditi i napraviti uspeh, a da se ne oda priznanje svim učesnicima, svim činionicima iz tog tima koji grade taj naš uspeh – upravo ljudima koji ga čine mogućim.

Hvala i svim pacijentima LaserFocus-a, koji su na ovaj ili onaj način saznali za nas i došli do nas, kao i doktorima i svom osoblju naše klinike. Pacijentima zato što na taj način mogu da izrazim ono što želim, jer biti lekar, a pogotovo hirurg, podrazumeva i mnogo davanja i odricanja od samog sebe. A doktorima hvala, zato što nas obogaćuju i bruse taj mozaik, neprestano pokazujući i dokazujući svoju stručnost, dok oni mlađi, usavršavajući se, takođe utiskuju svoj doprinos i postaju značajan deo našeg moćnog tima. Ovde nije samo reč o vremenu koje svi ovi ljudi provode sa nama radeći, već i o nekom specifičnom pogledu i izrazu u njihovim očima... Pogledu kada su rekli - da to je to, jer vredi biti ovde, biti deo ovog tima, nastavljamo dalje!

Vaš LaserFocus tim



Nastavak na strani 3»

dobro zdravlje očiju. Dakle Mirko Jankov me je naučio kako dotle, za mene jedan potpuno neinteresantan deo oka, bez krvnih sudova, mesto dosadnih herpesa, pretvoriti u mesto "magije", ispravljanja refraktivnih anomalija, popravljjanja astigmatizma, rešavanja stanjenja keratokonusa, na vrlo jednostavn, bezbolan i lak način - rekla nam je dr Sefić.

Kako je dodala, kroz zajednički desetogodišnji rad, produbljeno je i proširireno prijateljstvo dve klinike. -Sad mogu reći da sam sa svima u LaserFocusu ne samo poslovni saradnik, već iskren i drag prijatelj na dobrobit svih nas i naših pacijenata - ponosna je Sanja Sefić - Kasumović.

BIOGRAFIJA

Dr Sefić je diplomirala na Medicinskom fakultetu u Banjaluci, a specijalizirala je oftalmologiju na Klinici za očne bolesti Kliničkog centra u Sarajevu. Magistrirala je oftalmološke nauke iz područja perimetrije, a odbranila doktorsku disertaciju iz područja glaukoma. Učestvovala je u naučno-istraživačkim projektima i brojnim oftalmološkim sastancima u Bosni i Hercegovini, Hrvatskoj, Švedskoj, Španiji, Srbiji, Nemačkoj, Albaniji i Mađarskoj.

Do sada je objavila dvadesetak radova u domaćim i stranim časopisima; koautor je jednog udžbenika i jedne brošure. Posebno mesto u njenoj edukaciji i profesionalnom opredeljenju zauzimanju njen deda prim. dr Šefkija Sefić i otac prof. dr Mustafa Sefić.

NAJLEPŠOJ BAKI SRBIJE „ŽIVOT JE (PONOVO) LEP“

POSLE OPERACIJE KATARKTE I TRETMANA GLAUKOMA

Prošavši pravu golgotu po državnim lekarima, a zbog problema sa vidom i suženjem očiju koji su se iznenada javili, penzionerka, Ružica Belačević je kod prof. dr Jankova u LaserFocus-u operisala kataraktu a konstatovan joj je glaukom i određena adekvatna terapija.

Ružica Belačević (1947), penzioner koja je radila kao projektant informacionog sistema i programer ponosna je na četvoro unučadi i troje dece. Još uvek je zvanično najlepša baka Srbije, od 2015. Tada je osvojila laskavu titulu zahvaljujući fotografijama iz mladosti i glasovima publike i žirija sastavljenog od javnih ličnosti.

Svoje iskustvo sa LaserFocus-om započinje pričom po povratku sa letovanja prošle godine:

-Posle skoro četiri meseca van Beograda, primetila sam da više ne mogu da čitam slova na TV-u i iako pre toga nikada nisam nosila naočare za daljinu već samo naočare za čitanje i to u poslednjih nekoliko godina. Pored toga, oči su počele da mi suze i imala sam čudan osećaj blagog bola. Zato sam išla u državni Dom zdravlja i sve im ispričala. Zadržala sam se svega desetak minuta u kojima su mi odredili dioptriju uz veoma kratak pregled. Rečeno mi je da je sve u redu i da nema nikakvih problema osim samog početka katarakte ali da je to nebitno i da mogu eventualno da dođem za



+ Ružica Belačević, penzioner

pola godine na kontrolu - kaže Ružica Belačević i napominje da je posle ovog pregleda, dobila samo naočare za daljinu (-2,5 i -2,25) iako ih nikada ranije u životu nije nosila.

-Kao posledica toga videla sam mnogo bolje, ali su mi naočare užasno smetale i prilikom gledanja TV-a nisam smela glavu da pomeram ali i oči su mi i dalje suzile i pritiskale uz bol i svima sam se žalila da probleme imam i dalje.

Posle 15-tak dana nove muke, naša sagovornice se, po preporuci prijatelja, informisala o klinici "LaserFocus" i došla kod dr Jankova.

-Dr Jankov me je izuzetno ljubazno primio i najpre želeo da me sasluša rekavši da

je to njegov način rada. Kada sam završila on je samo na osnovu moje priče i njegovih potpitanja zaključio dve stvari:

- 1) da imam glaukom
- 2) da imam kataraktu.

Posle detaljnih pregleda na više aparata, posle oko dva sata, doktor je mogao samo da potvrdi dijagnozu - dodaje gospođa Belačević.

Kako je objasnila, izmeren joj je očni pritisak 46 mmHg (nomalan je do 20 mmHg) Dobila je terapiju za glaukom kojom joj se pritisak za svega sedam dana sveo na 15 mmHg!

Predložena joj je operacija katarakte što je i učinila i uradila je oba oka u razmaku od 15 dana.

-Izuzetno sam zadovoljna tremanom kompletnog medicinskog osoblja i naravno doktora Jankova. Sada me ništa ne boli ! Normalno čitam i gledam TV a novine čitam i dalje sa naočarima ali sa mnogo manjom dioptrijom nego pre! Jednom rečju, život mi je ponovo lep u ovim penzionerskim danima - ushićena je naša sagovornica.

PROF DR THEO SEILER (ŠVAJCARSKA)

Lekari iz Srbije među najboljima na svetu

VODEĆI SVETSKI OFTAMOLOG IZ OBLASTI REFRAKTIVNE HIRURGIJE
ROŽNJAČE OTKRIVA KAKO JE UPOZNAO DR MIRKA JANKOVA

P Profesor dr THEO SEILER (1949.), oftalmolog, specijalista je za operacije oka i osnivač ORO klinike IROC u Cirihi (2002.) Njegov rad i istraživanje posvećeni su refraktivnoj hirurgiji, operacijama rožnjače, operacijama prednjeg segmenta oka i fiziološkoj optici. Na pitanje kada i kako se upoznao sa dr Mirkom Jankovim, ovaj vrsni stručnjak iz Švajcarske, odgovara:

Bio sam pozvan da govorim na otalmološkom kongresu u Sao Paulu gde sam zapazio jednog mladog lekara sa predivnom suprugom. Bilo je to mogo davno (1988. ili 1989.) Prišao mi je i postavio mnogo interesantnih pitanja, razgovarali smo, a ja sam ga pitao ko ste vi? Rekao mi je: "Ja sam iz Srbije i živim ovde u Brazilu a i moja supruga je odavde". Tako smo uspostavili kontakt i ja sam shvatio da je on jedan od najinteligentnijih oftamologa koje sam upoznao. Imajte u vidu da moje učenike selektujem veoma pažljivo s obzirom na mnogo onih



Govoreći o poslednjem "Masterclass-u X 2018, dr Seiler je rekao da je veoma važno bilo dovesti u Srbiju ljude poput dr Efekana i ostalih vrhunskih lekara i pružiti srpskim lekarima priliku da uče od direktno o od najboljih na svetu koji podučavaju oftamologe i u Evropi i u Americi (iz prve a ne iz treće ruke), da im postavljaju pitanja

koji apliciraju i opštu navalu mladih stručnjaka. Međutim, dr Jankova sam izabrao zato što mi je uputio najbolja pitanja. Govoreći o poslednjem "Masterclass-u X (2018.) dr Seiler je rekao da je veoma važno bilo dovesti u Srbiju ljude poput dr Coskunsevena i ostalih vrhunskih lekara i pružiti srpskim lekarima priliku da uče direktno od najboljih na svetu, koji podučavaju oftamologe, i u Evropi, i u Americi (iz prve a ne iz "treće ruke") i da im

postavljaju pitanja. -Srpski lekari ne mogu sebi da priušte da putuju po celoj Evropi i dalje... i zato ja to podržavam, iako mi nije lako da dođem ovde, ali ja to radim i u drugim zemljama: Rusiji, Tanzaniji pa u krajnjoj liniji i samoj Švajcarskoj! -ističe naš sagovornik. Čuveni dr Seiler je studirao medicinu, matematiku i fiziku na univerzitetima u Hajdelbergu i Berlinu. Dobitnik je više desetina nagrada i priznanja.

Iz njegove bogate karijere izdvajamo:

Član je Nemačkog oftalmološkog društva (DOG), Američke akademije za oftalmologiju (AAO), Švajcarskog oftalmološkog društva (SOG), Američkog društva za refrakcijsku i kataraktičku hirurgiju (ASCRS), Evropskog kornea (EuCornea), Međunarodnog društva za refraktivnu hirurgiju (ISRS), član odbora DOG, ISRS i EuCornea.

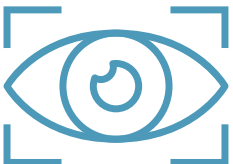
Dao je ogroman doprinos i mnogobrojna pionijska dostignuća razvoju laserskih operacija na polju oftalmologije: Razvoju prvog kliničkog laserskog bojila; Izradi prve površinske spirale za MRI orbite, Prvim svetском PRK na ljudskim očima, Izumu kornealnog crosslinking-a i njenoj prvoj kliničkoj primeni, prvom laserskom tretmanu na ljudskom oku vođenom talasnim frontom, kao i prvom obradom topografije uz pomoć WaveLight lasera i prvoj kombinaciji LASIK-a sa brzim crosslinkingom.

SKLERALNA SOČIVA - INOVATIVNOST SA RAZLOGOM

I BOLJA I KOMFORNIJA ZA NOŠENJE

O NASTANKU I DEFINICIJI

Kao kompromisno rešenje između mekih i gaspropusnih sočiva, poslednjih godina se velim uspehom se koriste tzv. SKLERALNA SOČIVA, (mini-skleralna sočiva) koja se prislanjaju na samu periferiju oku (onaj beli deo), ali isto tako u samom centru uopšte ne dodiruju rožnjaču. Iz tog razloga, ona su približno udobna kao meka sočiva a imaju optički kvalitet i sve mogućnosti pokrivanja nepravilnih rožnjača kao gaspropusna kontaktna sočiva. Onaj ko je nosio meka kontaktna sočiva zna dobro kako su udobna za nošenje i ako je morao da pređe na gaspropusna, polutvrda sočiva, sigurno je imao puno problema da se prilagodi. S druge strane, kvalitet vida gaspropusnih sočiva, baš zbog takvog materijala je znatno bolji nego kod mekih, a takođe imaju prednost da taj polutvrđi materijal može da pokrije nepravilnost rožnjače pa može da se primenjuje kod bolesti rožnjače kao što je keratokonus ili kod nekih visokih vidova astigmatizma gde meka sočiva to, jednostavno ne mogu da pokriju.



KAKO SE KORISTE?

Zbog izuzetnog vida i komfora koji pružaju, idealna su kod pacijanata sa različitim problemima sa rožnjačom. Lako se održavaju i lako se rukuje njima tako da mogu da ih koriste nosioci svih uzrasta.

SAVETI PRE POSTAVLJANJA:

- Pre rukovanja sočivima, dobro oprati ruke blagim sapunom koji ne sadži ovlaživače i temeljno osušiti peškirom koji ne ostavlja niti.
- Nokti treba da budu kratki, uredni i čisti.

Pre stavljanja, proveriti da vam oči nisu neuobičajeno crvene, bez sekreta, zamućenja ili bola. Ako osetite nelagodnost kada je sočivo na oku treba se obratiti lekaru i razgovarati o tome.

SAVETI ZA POSTAVLJANJE I SKIDANJE SOČIVA:

Iako izgledaju isto, vaša sočiva imaju različite karakteristike i svako je namenjeno svom oku te morate voditi računa koje je desno a koje levo i tako krenuti da ih postavljate.

Najbolje je da počnete uvek sa istim sočivom kada ih postavljate, skidate ili održavate.

Tako, ako počnete sa npr, desnim najpre ga pažljivo izvucite a onda proverite da nema ogrebotina, pukotina ili nečistoće. A to se može videti okretanjem ka izvoru svetlosti. Tada se može videti da li ima naslaga na sočivu a one mogu učiniti da sočivo bude beličasto ili mutno.

Postoji nekoliko načina za stavljanje sočiva a najbolje je koristiti tehniku koja vam najviše odgovara. Najčešći načini su stavljanje sa tri prsta, sa dva prsta ili sa DMV gumama za umetanje. Doktori često preporučuju da se sočivo napuni fiziološkim rastvorom bez konzervansa. Neophodno ga je napuniti do vrha de se ne bi stvarali mehurići između sočiva i rožnjače.

U trenutku stavljanja sočiva, glava treba da vam se nalazi u položaju paralelno sa podom sa očima upepenim ka dole, tako da tečnost ostane u sočivu. Može vam biti od pomoći da na ogledalu ispod vas na podu stavite tačku radi orijentacije.

Pre samog početka, očni kapci i vaši prsti moraju biti suvi. Većina ljudi jednom rukom raširi kapke a drugom drži sočivo. Ako ne možete dovoljno da raširite oba kapka da bi stavili sočivo, koncentrišite se samo na gornji kapak. Najpre smestite sočivo ispod gornjeg kapka, pa raširite donji i stavite sočivo na celu površinu rožnjače te spustite kapak pa je sočivo na svom mestu. Isti postupak ponovite i za drugo sočivo. Pokušajte da držite oba oka otvorena dok stavljate sočivo !

Saveti za skidanje sočiva:

Postoje dva načina za skidanje sočiva:

- 1) gumicom i 2) prstima

-Najpre treba da budete sigurni gde se nalazi sočivo u oku i setite se da treba usvojiti rutinu da uvek počinjete sa istim sočivom. Posle obaveznog pranja ruku, počnite tako što ćete gledati pravo. Ako koristite gumicu, pokvasite je fiziološkim rastvorom, pristonite je na oko u predelu donje trećine sočiva. Povucite prema gore i spolja odvojite sočivo od oka, a može biti od pomoći i blagi pritisak gumice na oko. Ako se sočivo ne odvoji od oka, može da bude teško uopšte ga skinuti...

Ako ne koristite gumicu, primenite drugi način, tako što ćete staviti prste na obode kapaka, odmah pored trepavica. Pomerajte kapke dok ih ne namestite da budu sa obe strane sočiva. Odvojite sočivo tako što ćete pritisnuti jedan obod kapka ispod ivice sočiva.

Pošto će ovom metodom sočivo po pravilu ispasti van domašaja vaših ruku, obezbedite mesto na koje će sočivo pasti. Najbolje je da postavite čisti peškiri ili slično... Stavljanje i skidanje Skleralnog sočiva je na prvi pogled pomalo nezgodan postupak, ali treba se samo navići uz malo vežbe i postaćete ekspert.

ODRŽAVANJE KONTAKTNIH SOČIVA:

Kada skinite sočiva, morate ih očistiti da bi se otklonili produkti suza, proteina i nečistoće, koji se talože na površini sočiva tokom dana. To se radi tako što ćete staviti sočivo na dlan i na njega sipati tri ili četiri kapi rastvora za čišćenje koje vam je preporučio vaš očni lekar. Nežno trljajući kažiprstom sočivo sa rastvorom u smeru napred-nazad, učinićete da sočivo ne bude samo čisto, već i udobnije. Na kraju se sve ispere fiziološkim rastvorom.

Skleralna sočiva sada treba odložiti u specijalnu kasetu za sočiva, a rastvor kojim se puni ova posuda je osmišljen da kvasi i dezinfikuje površinu sočiva i tako omogućava da vaša sočiva budu udobna i bezbedna. Obavezno koristite sveži rastvor svaki put kada odlažete sočiva. Napominjemo da upotrebom korišćenog rastvora ili dodavanjem svežeg na već korišćeni, može se stvoriti okruženje prepuno bakterija. Nakon punjenja, desno sočivo ide u pregradu sa oznakom "R" (right-desno), a levo u pregradu sa "L" (left-levo).

Sada su sočiva spremna da "prenoće" do sutra !

I sama kasetu za sočiva se mora svakodnevno ispirati rastvorom a posle toga se osuši čistom suvom maramicom i ostavi okrenuta naopako. Takođe, vrhom bočice se ne dodiruje rastvor u kaseti. Ne menjajte rastvor bez konsultacije sa vašim lekarom.

Nikada ne nosite sočiva duže nego što je preporučeno. Ako primetite promenu u vezi sa vašim vidom, skinite odmah sočiva i konsultujte vašeg lekara.

DA LI STE ČULI ZA ORTO-K SOČIVA?

[Nastavak teksta sa naslovne strane »](#)

Koliko su Orto-K sočiva udobna?

Većina pacijenata smatra da su orto-k sočiva relativno udobna, a neki opisuju malu nelagodnost nakon prve noći nošenja.

Ko su pogodni kandidati?

- Svako ko ne želi da zavisi od dnevnih kontaktnih sočiva ili naočara.
- Sve odrasle osobe koje su zainteresovane za lasersku korekciju, ali se nisu još na taj korak odlučili.
- U slučaju kontrole miopije, naročito kod dece. Orto-K sočiva su tretman izbora kada je moguće usporiti progresiju kratkovidosti. Godine nisu ograničenje, te se može se početi već od šeste godine.
- Pacijenti sa umerenim stepenom suvoće oka koji ne tolerišu dobro dnevno nošenje sočiva.
- Deca koja se bave sportom i tom prilikom ne mogu da nose sočiva ili imaju teškoće pri skidanju i postavljanju. S obzirom da se orto-k sočiva nose tokom noći, a roditelji mogu da se pozabave tim problemom.

Ko nije pogodan kandidat?

- Generalno pacijenti sa bolestima rožnjače kao što je značajno suvo oko, prethodne povrede rožnjače koje su rezultirale iregularnom površinom rožnjače nisu dobri kandidati.
- Pacijenti koji imaju visoku kratkovidost
- Mlađi pacijenti koji nemaju odgovarajuću osobu za postavljanje i skidanje sočiva.



„Sočiva snova“, „vid snova“ i „Orto-k“; to su pojmovi koji se koriste kako bi se opisala ortokeratologija, pojam koji se odnosi na polutvrda kontaktna sočiva za nošenje tokom noći kako bi se poboljšao vid na način da se preoblikuje rožnjača...

- Pacijenti koji se ne pridržavaju uputstva treba odmah da prekinu Orto-K tretman.

Postoje li rizici i moguće komplikacije?

- Mogućnost infekcije je najvažnija komplikacija o kojoj se uvek mora obavestiti pacijent, čak iako je incidenca nastanka infekcije kod nosioca kontaktnih sočiva niska.
- Većina infekcija vezanih za kontaktna sočiva nastaje kada pacijenti ne operu dobro ruke ili ne osuše svoje ruke dovoljno pre rukovanja kontaktnim sočivima. Kutija za sočiva mora redovno da se menja.
- Redovni kontrolni pregledi neophodni su svakih šest meseci da bi se proverilo kako Orto-K terapija deluje, prekontrolisalo zdravlje očiju kao i način rukovanja sočivima.
- Haloi-pacijenti mogu primetiti haloe prilikom noćne vožnje i vožnje u uslovima niskog kontrasta kao što je parikiranje u podzemnim garažama. U većini slučajeva ovi simptomi se javljaju u početku trajanja tretmana.

ISTORIJAT

Oftalmolozi su otkrili tretman preoblikovanja rožnjače pomoću sočiva tokom 1940-ih godina prošlog veka. Prvi nacrti Orto-K su prikazivali netačne i nepredvidive rezultate, što je dovelo do uverenja da ovaj proces nije delotvoran. Ali sada kada su kompjuteri i merni instrumenti široko dostupni, teorija specijalnih noćnih sočiva koje preoblikuju rožnjaču je stvorila novodizajnirana sočiva koja pokazuju delotvorne i stalno ponovljive rezultate.

» Koliko dana pre pregleda i operacije skidanja dioptrije da ne nosim sočiva?

Ukoliko nosite meka sočiva, nemojte ih nositi najmanje 10 dana pre pregleda i operacije, dok u slučaju polutvrdih i tvrdih sočiva, ne smete ih nositi najmanje mesec dana.

» Kada se nakon intervencije zaustavljanja keratokonusa mogu staviti sočiva?

Najmanje mesec dana treba ostaviti rožnjači da se oporavi, od kada može da se ponovo otpočne nošenje prethodnih kontaktnih sočiva skraćenim režimom. S obzirom da se potpuni oporavak dešava 3-6 meseci posle intervencije i da se pri tome rožnjača često delimično izravna, može se desiti da tada budu potrebna nova, slabija kontaktna sočiva.



Vaša pošta

”Sve što bih rekla malo je, jer ova sreća se ne može opisati rečima. Mogu samo da se zahvalim celom timu LaserFocus klinike zajedno sa doktorom i doktorom, za novi i zdraviji pogled na svet. Sa zadovoljstvom ću svima koji imaju problema sa vidom preporučiti da posete vašu kliniku.”

**JOVANA KOVAČEVIĆ
BEOGRAD, PRK**

”Od srca zahvaljujem celoj LaserFocus ekipi. Ovi ljudi su me izlečili uprkos svemu i moj život je sada bolji, a doktor Mirko Jankov je najveći stručnjak koji se bavi ovim poslom. Ako se ikada odlučite za skidanje dioptrije, LaserFocus vam je najbolji mogući izbor za to. Hvala svim još jednom!”

**STEFAN JOVIĆ
VRANJE, LASIK**

”Ovim se želim zahvaliti timu dr Mirka Jankova za pažnju i ukazanoj specijalističkom radu. Godinama sam imao problema sa nošenjem naočara na poslu i uopšte u životu. Sad mislim da sam se oslobodio i naočara i drugih problema sa vidom. Odmah nakon operacije sam primetio neverovatnu promenu i iznenadio sam se celim tokom operacije. Nema bola, nema posledica. Svima koji imaju problema sa očima preporučujem bar jedan pregled u LaserFocus-u, sigurno ćete biti zadovoljni rezultatima. Pozdrav i hvala osoblju i doktorima.”

**SLAVČO TREČEVSKI
Makedonija- Štip, LASIK**

”Znate onaj osećaj kada krećete kod babe i dede na selo? Svi jedva čekaju jer znaju koliko su dobrodošli. E, tako je i kad dođete u LaserFocus. Osećate se bolje nego kod pola svoje rodbine. Svi su prijateljski nastrojani i fantastično organizovani, prijatni. A operacija? Odlazak na kontrole i 15 godina naočara ode za 15 sekundi! Toliko brzo je sve bilo gotovo da su mogli da mi dopuste da prisustvujem operaciji moga brata posle mene. Osmesi i suze radosnice govore su da počinje novi, kvalitetniji život. Hvala vam na tome!”

**TINA VELIMIROVIĆ
Podgorica, LASIK**

Podelite svoje utiske sa drugima:
focus@laserfocus.eu

PITANJA I
ODGOVORI

I ovog leta
kao mali znak pažnje
LaserFocus
Vam daruje

POKLON VAUČER

u vrednosti od

200 €

Vaučer
možete iskoristiti
u toku juna, jula i
avgusta
2019. godine



Broj mesta je
ograničen

Doneti vaučer na
dan intervencije

Vaučer nije
kumulativan i ne
može se zameniti
za novac

Jedan vaučer
možete
iskoristiti
za jednu
intervenciju

CENTAR ZA MIKROHIRURGIJU OKA
Cara Nikolaja II 25, Beograd, Srbija
tel/fax: + 381(0)11 344 66 26
www.laserfocus.eu

CENTAR ZA OČNE BOLESTI
Rozino b.b. Budva, Crna Gora
tel/fax: +382(0)33 466 163
www.laserfocus.me

POLIKLINIKA „DR SEFIĆ“
Ferhadija 5/1, Sarajevo, BIH
tel: +387(0)33 210 212
www.sefic.ba

INSTITUTO DE OFTALMOLOGIA DE CURITIBA
Av. G. Vargas 1500, Curitiba, Brazil
tel: +55(0)41 3322 2020
www.ioc.med.br